



[www.dass.gouv.nc](http://www.dass.gouv.nc)



**DASS**  
Direction des Affaires  
Sanitaires et Sociales

## LA LEPTOSPIROSE

- La leptospirose est une maladie grave provoquée par une bactérie, le leptospire, dont il existe plusieurs variétés.
- Ce microbe vit et se développe dans les urines des rongeurs ou d'autres mammifères où il se multiplie, même si l'animal semble en bonne santé.

Les chiens, les bovins, les porcs, les cerfs... et surtout les rats.

L'urine de ces animaux contaminés pollue l'eau (mares, creeks, rivières, citernes...) mais aussi les sols humides.

Cette bactérie peut survivre plusieurs mois uniquement dans un milieu extérieur humide.



## IMPORTANTES :

### COMMENT ÉVITER LA LEPTOSPIROSE ?

- Lutter contre les rats.
- Conserver les aliments dans des boîtes fermées.
- Stocker vos ordures ménagères dans des containers fermés.
- Traiter régulièrement en mettant des appâts empoisonnés ou des pièges hors de portée des enfants.
- En milieu rural ramasser les fruits tombés des arbres.
- Ne pas marcher pieds nus.
- Vacciner vos chiens.

SITE D'INFORMATION :

[www.dass.gouv.nc](http://www.dass.gouv.nc)



**DASS**  
Direction des Affaires  
Sanitaires et Sociales

## La Leptospirose n'est pas une maladie immunisante, vous pouvez l'attraper plusieurs fois.

### Les activités à risques :

D'une façon générale dans un environnement contaminé par des urines d'animaux, en particulier l'eau douce stagnante ou vive :

• **Loisirs :** baignade - pêche - en marchant pieds nus dans des flaques d'eau stagnante ou sur un sol humide - lors de pratiques sportives telles que le canoë-kayak, rafting, triathlon, raids... etc.



• **En milieu professionnel :** égoutiers - éboueurs - employés de station d'épuration, d'entretien de canaux, berges, voiries - pisciculture en eau douce - agriculteurs - éleveurs - sapeurs pompiers.

D'une façon générale directement par les urines des animaux contaminés :

• **Loisirs :** Chasseurs - propriétaires d'animaux de compagnie, principalement de rongeurs (rats, souris, cobayes, cochons d'inde, hamsters...).



Les claquettes ne suffisent pas.

• **En milieu professionnel :** employés d'animaleries, de parc naturel ou animalier - vétérinaires - employés des abattoirs - employés d'écuries.

## COMMENT ATTRAPE-T-ON LA LEPTOSPIROSE ?

L'homme peut contracter la maladie : par contact avec les eaux et les sols contaminés, par la peau, même sans présence de lésions (égratignures, plaies) et surtout par les muqueuses (œil, bouche, nez...), par l'urine des animaux, directement ou par morsure.



## QUELS SONT LES SIGNES DE LA MALADIE ?

Ils se déclarent brusquement 1 à 3 semaines après la contamination :

- Une fièvre élevée (en général supérieure à 39°).
- Des douleurs musculaires, articulaires, abdominales.
- De forts maux de tête.
- Une grande fatigue.

La maladie peut s'aggraver 4 à 5 jours après les premiers signes et évoluer vers l'ictère c'est à dire la jaunisse : œil jaune orange et urine couleur « thé foncé », avec atteinte du foie, puis des reins, des méninges, des poumons, du cœur...

Dès l'apparition du premier signe, consultez rapidement votre médecin.

Seule une prise de sang confirmera le diagnostic.

Un traitement antibiotique existe d'autant plus efficace qu'il est donné tôt.

## COMMENT ÉVITER LA LEPTOSPIROSE ?

- Lutter contre les rats.
- Conserver les aliments dans des boîtes fermées.
- Stocker vos ordures ménagères dans des containers fermés.
- Traiter régulièrement en mettant des appâts empoisonnés ou des pièges hors de portée des enfants.
- En milieu rural ramasser les fruits tombés des arbres.
- Ne pas marcher pieds nus.
- Vacciner vos chiens.



## PROTÉGEZ VOUS

Pour ceux qui sont au contact des animaux (porcheries, stations d'élevage, élevages familiaux) :

- Portez des bottes et des gants, des combinaisons de protection, voire des lunettes anti-projection.

Pour tous :

- Évitez les baignades en eau douce dans les rivières et les creeks.

En cas de plaie :

- **Il faut :** laver abondamment à l'eau potable et au savon (pendant 30 secondes), désinfecter avec une solution antiseptique, mettre un pansement imperméable.

- **Il ne faut pas :** rincer avec une eau non potable, même limpide.

## LA VACCINATION ?

Son indication doit être posée par le médecin au cas par cas après évaluation individuelle du risque.

## NE LAISSEZ PAS LA LEPTOSPIROSE ARRIVER JUSQU'À VOUS.

