

Pôle communication
Tél. : 24 66 40

Mercredi 5 avril 2017

INFO PRESSE

Journée internationale du sport et de l'activité physique Bourail - Domaine de Deva – samedi 8 avril

La troisième édition de la Journée internationale du sport et de l'activité physique pour le développement de la paix aura lieu samedi 8 avril à Bourail, dans le domaine de Deva. Organisée conjointement par le gouvernement de la Nouvelle-Calédonie et le Comité régional sport pour tous de Nouvelle-Calédonie (CR SPT NC), la journée « Tous en mouvement pour la santé et la paix » a pour objectif de promouvoir l'activité physique comme un facteur essentiel dans l'amélioration de la santé et du bien-être des Calédoniens. Entre 300 et 500 personnes sont attendues.

L'organisation de cette journée s'intègre dans le plan de santé du gouvernement Do kamo, qui inclut le sport comme un vecteur de l'amélioration de la santé des Calédoniens à toutes les étapes de leur vie. Ce programme d'éducation et de promotion de la santé auprès de la population comprend la prévention des conduites à risques et des addictions, notamment de l'obésité.

Quelques chiffres

Plus de la moitié (54 %) de la population calédonienne adulte est en surcharge pondérale, dont 28 % sont considérés comme obèses (baromètre santé 2010, ASSNC).

En Nouvelle-Calédonie, les maladies cardio-vasculaires, tous sexes et âges confondus, sont la deuxième cause de décès (22,6 %), après le cancer (32 %).

La sédentarité et l'alimentation déséquilibrée sont les facteurs de risques majeurs de la prise de poids.

D'après l'étude sur la santé orale des enfants en Nouvelle-Calédonie, réalisée en 2013 par l'ASS-NC:

- 32 % des enfants de six ans sont en surcharge pondérale, dont 11 % sont obèses,
- 42 % des enfants de deux ans sont en surcharge pondérale, dont 20% sont obèses.

Programme de la journée

Rendez-vous à partir de 8 h au Domaine de Deva, parking des sentiers de la forêt des origines au lagon. Départ des randonnées à 9 h :

- deux randonnées pédestres :
 - sentier de la forêt des origines au lagon, avec passerelle sur le sentier des géants (niveau facile), de 5 km, durée 1 h 30, plat.
 - sentier de la forêt des origines au lagon (niveau moyen) : de 7 km, durée 3 h 30, plat.
- une randonnée en VTT :
 - la piste No Bouaou (niveau moyen), distance 10 km, durée 2 h.

À 11 h 30, une collation est prévue pour les randonneurs.

De 12 h à 15 h 30, au village de Bourail, sur le terrain de football du village :

- repas communautaire à 12 h.
- organisation de neuf ateliers thématiques dès 12 h :
 - sensibilisation à la maladie du diabète (association des diabétiques),
 - Association des insuffisants rénaux et transplanté (AIRT NC),
 - évaluation de la condition physique par un test « forme plus sport » (Comité régional (CR SPT NC),
 - sensibilisation à l'urgence cardiaque (CR SPT NC),
 - sensibilisation à l'environnement (CIE),
 - sensibilisation au tri sélectif des déchets (CR SPT NC),
 - beach-volley (association Coupe Yeiwene),
 - ju-jitsu brésilien et sport d'opposition (stagiaire en formation Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif),
 - speedball, pétanques, activités physiques (CR SPT NC).

Comment se rendre sur place ?

Pour les personnes se rendent à Bourail par leur propre moyen, deux possibilités :

- s'inscrire sur le lien suivant : <https://goo.gl/forms/Xth2ZpO1M1coot403>
- contacter Linda Nerhon au 75 84 21

En province Nord, deux bus au départ de Kaala-Gomen et de Touho / Ponerihouen sont prévus pour les marcheurs du projet TEAM (Tous Ensemble Avec Motivation).

En province Sud, deux bus au départ des maisons de quartier pour les personnes inscrites (Maison de la famille de Rivière Salée, Maison de quartier de Saint-Quentin, CISE et Montravel). Les inscriptions sont fermées depuis le lundi 3 avril.

Dans les îles, une délégation de 13 personnes inscrites auprès de l'Association Coupe Yeiwene viendra participer à cet évènement, dont trois cyclistes du club Walenu Iaai.