

Pôle communication
Tél. : 24 66 40

Vendredi 22 septembre 2017

INFO PRESSE

Journée de l'hygiène des mains

Suite à l'augmentation des infections communautaires (notamment des SARM : Staphylococcus Aureus Résistant à la Méthicilline), la direction des Affaires sanitaires et sociales organise, en partenariat avec les établissements de santé, une journée de l'hygiène des mains à destination du grand public, le mardi 26 septembre.

L'IFPSS mobilisée

L'Institut de formation des professions sanitaires et sociales (IFPSS) participera activement à cette journée d'information. En effet, les étudiants des semestres 4 et 6, en stage à cette période, seront mobilisés pour animer des stands dans les lieux publics (OPT, Cafat, supermarchés...) ou au sein des établissements où ils effectuent leurs stages.

L'information sera axée sur le lavage des mains. Des flyers ainsi que des échantillons de savon et de solution hydro alcoolique seront distribués gratuitement.

HYGIÈNE BIEN SE LAVER LES MAINS

? **POURQUOI EST-CE IMPORTANT**
Le lavage des mains permet de se protéger des maladies infectieuses et d'éviter leur transmission.

! **COMMENT BIEN SE LAVER LES MAINS**

- 1 Mouillez vous les mains avec de l'eau.
- 2 Versez du savon dans la paume de vos mains.
- 3 Frottez-vous les mains en comptant jusqu'à 15.
- 4 Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone entre les doigts.
- 5 Nettoyez également les ongles.
- 6 Rincez-vous les mains sous l'eau.
- 7 Séchez-vous les mains, si possible avec un essuie-main à usage unique. À l'aide de l'essuie-main, refermez le robinet, puis jetez-le dans une poubelle.

**FAIS PAS LE MALIN.
LAVE-TOI LES MAINS**

www.dass.gov.nc

 DASS
Direction des Affaires Sanitaires et Sociales

HYGIÈNE BIEN SE LAVER LES MAINS

15 secondes c'est le temps minimum recommandé pour un lavage efficace des mains.

1 homme sur 2 déclare se laver les mains après avoir utilisé les toilettes.

3 femmes sur 4 déclarent se laver les mains après avoir utilisé les toilettes.

1 000 000 de décès par an pourrait être évité si tout le monde se lavait régulièrement les mains.

Un bon lavage de mains exige du savon. Se laver les mains simplement à l'eau ne suffit pas.

Seulement 2 personnes sur 10 déclarent se laver les mains avant de manger.

80 % des maladies infectieuses courantes (rhume, grippe) se propagent par les mains.

**FAIS PAS LE MALIN.
LAVE-TOI
LES MAINS**

www.dass.gov.nc

 DASS
Direction des Affaires Sanitaires et Sociales

Pour quoi doit-on se laver les mains ?

L'hygiène des mains concerne tout le monde : professionnels de santé, patients, résidents d'établissements médico-sociaux, et tout un chacun à son domicile et au travail.

Ce geste simple est LA mesure la plus importante pour la prévention des infections. Elle permet d'éviter la transmission de germes responsables de la grippe, de la conjonctivite, de la gastro...et doit être inculquée dès le plus jeune âge.

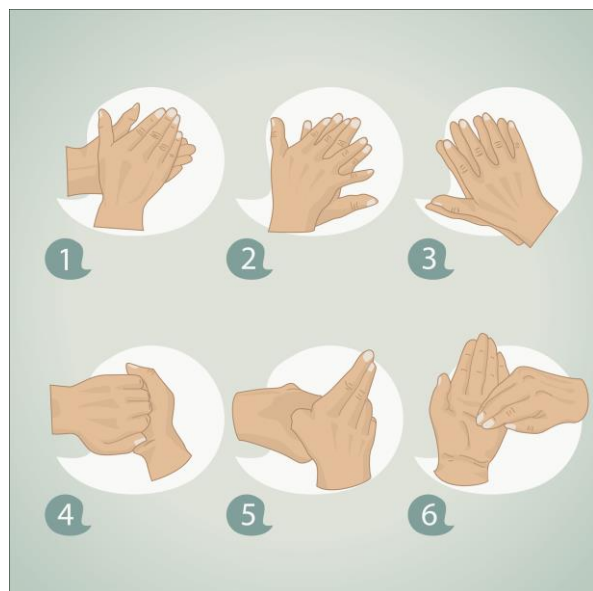


Quand doit-on se laver les mains ?	D'où proviennent les germes ?	À quoi cela sert-il ?
Avant de préparer toute nourriture	De vos mains qui ont touché plusieurs objets	Pour ne pas contaminer la nourriture
Après avoir mangé	De la nourriture et des objets du repas	Pour enlever les souillures de nourriture des mains
Après être allé aux toilettes	De vos propres selles	Pour éviter d'en éparpiller partout
Après avoir aidé un enfant qui est allé aux toilettes	Des selles de l'enfant	Pour éviter d'en éparpiller partout
Après avoir changé une couche	Des selles de l'enfant	Pour éviter d'en éparpiller partout
Après être allé jouer dehors	Du sable, des jouets, de la terre, de l'eau, des animaux...	Pour enlever les germes ramassés à l'extérieur et ne pas les amener à l'intérieur
Après s'être mouché	De vos sécrétions nasales	Pour éviter de répandre nos germes partout
Après avoir mouché un enfant	Des sécrétions nasales de l'enfant	Pour éviter de répandre les germes de l'enfant partout
Avant de soigner une blessure	De vos mains	Pour éviter que la blessure ne s'infecte
Après avoir soigné une blessure	De la blessure ou du sang de la blessure	Pour éviter la transmission d'infections par le sang
Avant d'appliquer de la crème solaire	De vos mains	Pour éviter d'amener des germes vers le visage de l'enfant, surtout. Au visage se trouvent les portes d'entrée des germes (yeux, bouche, nez)
Lorsque vos mains sont visiblement souillées	De vos mains	Parce que des mains collantes ramassent plus de germes

Se laver les mains avec de l'eau et du savon

Un bon lavage de mains se fait en utilisant une quantité suffisante de savon, en se frottant les mains l'une contre l'autre pour créer une bonne friction et en les rinçant sous l'eau courante.

La friction doit durer au minimum 15 secondes.



Comment se laver les mains correctement ?

- Enlever ses bagues, montres, bracelets ;
- relever ses manches ;
- utiliser de l'eau chaude et se mouiller complètement les mains ;
- prendre du savon et bien le faire mousser ;
- se frotter les mains, les poignets, les avant-bras et entre les doigts, pendant 15 secondes ;
- se nettoyer le dessous des ongles ;
- rincer abondamment ;
- se sécher les mains avec un essuie-main ;
- fermer le robinet à l'aide de l'essuie-main.

Les solutions hydro alcooliques

Les solutions hydro alcooliques sont des produits désinfectants cutanés qui ont la particularité de tuer les souches des virus, les bactéries et les champignons pouvant être transmis par contact direct des mains avec des objets et surfaces contaminés.

Ils peuvent remplacer un lavage des mains « classique » lorsque :

- aucun lavabo n'est accessible ;
- les mains ne sont pas visiblement souillées ;
- les mains ne sont pas mouillées.

Les produits utilisés et leur concentration déterminent leur efficacité. Leur composition doit figurer clairement sur l'étiquetage. L'agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) recommande l'utilisation de produits à base d'alcool éthylique (ou éthanol), d'alcool propylique (propane-1-ol ou n-propanol) ou d'alcool isopropylique (propane-2-ol ou isopropanol). Leur concentration optimale est comprise entre 60 % et 70 % (ou entre 520 et 630 mg/g).

Ils doivent également répondre aux exigences de certaines normes : NF EN 14476 activité virucide (qui tue les virus), NF EN 1040 et NF EN 1500 activité bactéricide (qui tue les bactéries), NF EN 1275 activité fongicide (qui tue les champignons). Les normes doivent figurer explicitement sur l'étiquetage des produits.