

Pôle communication
Tél. : 24 66 40

Vendredi 20 octobre 2017

INFO PRESSE

Épidémie de conjonctivite en cours

Depuis quelques jours, les ophtalmologistes du Médipôle et du secteur libéral constatent une augmentation du nombre de cas de conjonctivite. La recherche du germe en cause est en cours par le laboratoire de biologie du Médipôle.

Qu'est-ce que la conjonctivite ?

La conjonctivite est une inflammation de la membrane recouvrant la face antérieure de l'œil et l'intérieur des paupières. Elle peut être provoquée par un virus (conjonctivite virale), une bactérie (conjonctivite bactérienne), une allergie (conjonctivite allergique) ou une irritation.

Les épidémies de conjonctivite sont généralement causées par des virus très contagieux qui se transmettent lors de contacts rapprochés entre personnes. Ils survivent plusieurs heures dans l'environnement extérieur et peuvent se transmettre de manière indirecte via des objets contaminés tels que poignées de porte, ustensiles, mouchoirs, serviettes, etc.

La conjonctivite provoque une rougeur de l'œil et peut être accompagnée des symptômes suivants : démangeaison, écoulement clair ou purulent, paupières collées, vision floue. **Si ces symptômes apparaissent, il est conseillé de consulter rapidement son médecin traitant.**

Les mesures de prévention

- Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou avec un gel désinfectant pour friction hydroalcoolique particulièrement après chaque mouchage ou après un séjour aux toilettes.
- Éviter de se frotter les yeux.
- Pour le nettoyage des yeux, rincer l'œil avec du sérum physiologique ou un collyre prescrit par le médecin, et l'essuyer avec un mouchoir en papier à usage unique.
- Éviter de toucher une personne atteinte de conjonctivite, surtout au niveau du visage et des mains.
- Ne pas partager les serviettes de toilette et le linge de lit.
- Éviter de toucher des objets utilisés par des personnes atteintes, comme des produits de maquillage, des stylos, etc.
- En cas de signes ORL (rhinite, nez qui coule, etc.) associés à des signes de conjonctivite, il est fortement conseillé de se nettoyer les fosses nasales et d'utiliser des mouchoirs à usage unique.
- Nettoyer fréquemment les poignées de porte avec une solution antiseptique.

Fréquentation des lieux publics

- Pour les enfants scolarisés, il est fortement conseillé de rester à la maison pendant trois jours.
- Un arrêt de travail de trois jours est également conseillé afin d'éviter la propagation de l'épidémie.