

Pôle communication
Tél. : 24 66 40

Mardi 3 avril 2018

INFO PRESSE

Journée internationale du sport et de l'activité physique Bourail - Domaine de Deva – samedi 7 avril

La quatrième édition de la Journée internationale du sport et de l'activité physique pour le développement de la paix aura lieu samedi 7 avril à Bourail, au domaine de Deva. Organisée conjointement par le gouvernement de la Nouvelle-Calédonie et le Comité régional sport pour tous de Nouvelle-Calédonie (CR SPT NC), cette journée a pour objectif de promouvoir l'activité physique comme un facteur essentiel dans l'amélioration de la santé et du bien-être des Calédoniens. Environ 400 personnes sont attendues.

Pour la première fois cette année, chacune des îles Loyauté s'associera à l'événement en proposant une marche.



JOURNÉE INTERNATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

100% Découverte

EN MOUVEMENT POUR LA SANTÉ ET LA PAIX

7 avril 2018

GRATUIT

Bourail :
8 H 15 : RDV Au CAP à DEVA
distribution pack départ et café; protocole
9 H : Départ marche et VTT
11 H 30 : Retour + collation
12 H : Repas à la halle (village de Bourail)
12 H 30 : Coutume d'accueil et repas
13 H - 15 h 30 : Ateliers physiques et sportifs
15 H 30 : Fin des ateliers et coutume d'au revoir

Lifou :
8 H 30 RDV à JOJ, randonnée pédestre au phare de JOJ

Ouvéa
8 H 30 à LEKINE, randonnée sur les falaises de LEKINE

Maré
8 H 00 à ATHA, randonnée ouverte à tout public

INFO EN +
Prévoir crème solaire, eau, chaussures de marche, chapeau
Pour les VTTistes : vélo + casque + chaussures obligatoires

RENSEIGNEMENTS
Linda au 76 84 21 ou 47 60 47
Facebook du Comité Régional Sport Pour Tous

Toutes les informations sur www.gouv.nc





L'organisation de cette journée s'intègre à la Journée mondiale du sport pour le développement et la paix organisée par l'ONU depuis 2014 et au plan de santé du gouvernement Do Kamo, qui inclut le sport comme un vecteur de l'amélioration de la santé des Calédoniens à toutes les étapes de leur vie. Ce programme d'éducation et de promotion de la santé auprès de la population comprend la prévention des conduites à risques et des addictions, notamment de l'obésité.

Quelques chiffres

Plus de la moitié (54 %) de la population calédonienne adulte est en surcharge pondérale, dont 28 % sont considérés comme obèses (baromètre santé 2010, ASSNC).

En Nouvelle-Calédonie, les maladies cardio-vasculaires, tous sexes et âges confondus, sont la deuxième cause de décès (22,6 %), après le cancer (32 %).

La sédentarité et l'alimentation déséquilibrée sont les facteurs de risques majeurs de la prise de poids.

D'après l'étude sur la santé orale des enfants en Nouvelle-Calédonie, réalisée en 2013 par l'ASS-NC:

- 32 % des enfants de six ans sont en surcharge pondérale, dont 11 % sont obèses,
- 42 % des enfants de douze ans sont en surcharge pondérale, dont 20 % sont obèses.

Programme de la journée

**Rendez-vous à partir de 8 h au sentier des géants (distribution des packs, café, protocole).
Départ des randonnées à 9 h :**

- une randonnée pédestre : sentier des géants (niveau facile), de 6,5 km, durée 3 h 30, plat.
- une randonnée en VTT : la piste Bouencoy (niveau moyen), distance 16 km, durée 2 h 20.

De 12 h à 15 h 30, au village de Bourail :

- 12 h : repas communautaire à la halle.
- 13 h : organisation d'ateliers thématiques sur le terrain de football du village :
 - sensibilisation à la maladie du diabète (association des diabétiques),
 - évaluation de la condition physique par un test « forme plus sport » (Comité régional (CR SPT NC),
 - sensibilisation à l'urgence cardiaque (CR SPT NC),
 - promotion des clubs sportifs de la commune de Bourail,
 - speedball, pétanques, activités physiques (CR SPT NC).

Inscription et moyens de transport

L'inscription est obligatoire soit :

- en ligne sur le lien suivant : <https://goo.gl/forms/9cTjMo20kZTcsR3y2>
- par téléphone auprès de Linda Nerhon au 75 84 21 pour le Nord, ou Morten Kalehmu au 85 30 32 pour le Sud.

Pour bénéficier de moyens de transport :

- pour les marcheurs du projet TEAM (Tous Ensemble Avec Motivation) en province Nord, deux bus au départ de Kaala-Gomen / Koumac et de Touho / Ponerihouen sont prévus,
- pour les personnes inscrites en province Sud, deux bus sont au départ des maisons de quartier (maison de la famille de Rivière-Salée, maison de quartier de Saint-Quentin, Montravel, maison de quartier de Tuband, dock socio de Païta, embranchement de Sarraméa et Canala).

Pour la JISAP organisée aux Îles Loyauté (coordination par la Coupe Yéwéné) : contacter Marcel Une au 45 11 55 ou au 78 63 97.