

*Pôle communication*  
*Tél. : 24 66 40*

Mardi 12 juin 2018

## INFO PRESSE

### **2<sup>e</sup> édition de la semaine pour la qualité de vie au travail au gouvernement de la Nouvelle-Calédonie**

**La direction des Ressources humaines et de la fonction publique (DRHFPNC) du gouvernement de la Nouvelle-Calédonie relaye pour la deuxième fois la Semaine pour la qualité de vie au travail, du lundi 11 au vendredi 15 juin.**

Cet événement, initié en métropole depuis 2004, est une action nationale organisée par l'agence nationale pour l'amélioration des conditions de travail (Anact).

Pour cette deuxième édition calédonienne, la collectivité a choisi de proposer à ses agents 70 sessions à des heures et des lieux variés, sur trois thématiques différentes :

- favoriser la sérénité au travail (gestion du stress et du temps, yoga, automassages),
- préserver son capital santé (activités physiques, alimentation, postures),
- développer la communication et la cohésion (dialogue pacifique, écoute, coopération, reconnaissance).

Chaque agent a été libéré pour y participer et a pu s'inscrire à deux ou trois ateliers, dans le lieu de son choix.

***Vous êtes conviés à venir assister à l'atelier « Yoga du rire », dans les locaux de la DFPC (11, rue du Maréchal-Foch), vendredi 15 juin à 8 h 30.***

Eloïse Nicolas, directrice adjointe de la DRHFPNC, sera présente pour répondre à vos questions de 8 h 30 à 8 h 45. L'atelier débutera à 8 h 45.

Le yoga du rire est une discipline récente qui a pour but de développer la capacité physique à rire, sans raison, simplement pour le plaisir : rire de soi, avec les autres, mais sans jamais rire de l'autre. Cet atelier sera animé par un masseur kinésithérapeute spécialisé dans la prévention et l'accompagnement des projets sport-santé et bien-être.

**Merci de confirmer votre venue auprès du pôle communication, au 24 66 40 ou [stephanie.gutierrez@gouv.nc](mailto:stephanie.gutierrez@gouv.nc)**