NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

SEMINAIRE SPORT-SANTE

NOUVELLE-CALEDONIE

Devenir intervenant pour les formations sport-santé

Du 19 août au 6 septembre 2019
Nouméa

DJS Direction de la Jeunesse et des Sports
DASS Direction des Affaires Sanitaires et Sociales
DFPC Direction de la Formation Professionnelle Continue
ASSNC Agence Sanitaire et Sociale de la Nouvelle-Calédonie
DO KAMO
PROVINCE SUD
PROVINCE NORD DE LA NOUVELLE-CALÉDONIE
Province des Iles Loyauté
CTOS Comité National Olympique et Sportif Français Nouvelle Calédonie

CONTEXTE

Le congrès de la Nouvelle-Calédonie a récemment adopté le plan stratégique de la pratique sportive en Nouvelle-Calédonie et le Plan de Santé Calédonien *« Do Kamo, Etre épanoui ! »*.

Ces deux plans Pays portent un projet territorial commun visant à coordonner et structurer le développement de l'activité physique et sportive comme vecteur de prévention et de soin, notamment via :

- la promotion de l'activité physique et sportive dans les différents milieux de vie,
- l'élaboration d'un réseau de référents locaux favorisant la prescription d'activités physiques et sportives par les médecins,
- la prise en charge des patients par des éducateurs sportifs compétents dans le cadre de la prescription sport-santé.

FORMATIONS

Afin d'accompagner et encadrer ces parcours, des formations qualifiantes seront proposées aux acteurs du sport et de la santé. Ces formations nécessitent de créer un réseau d'intervenants en mesure d'animer les formations.

Les objectifs du dispositif de formations sport-santé :

Pour tous :

- Disposer d'une culture partagée autour du sport-santé en s'appuyant sur des outils communs.

Pour les professionnels de santé :

- Prescrire de l'activité physique à ses patients,
- Orienter vers un programme d'accompagnement des patients les plus éloignés de toute activité physique.

Pour les porteurs de projet et les encadrants de l'activité physique et sportive :

- Développer ses connaissances en matière de sport santé,
- Acquérir les outils et les compétences pour conduire un projet sport-santé et encadrer une activité physique et sportive notamment dans le cadre de la prescription,
- S'appuyer sur un réseau expérimenté dans l'accueil et l'accompagnement de patients.

Pour lancer cette démarche, le réseau sport-santé organise un séminaire destiné à former les intervenants des futures formations sport-santé

LE SEMINAIRE POUR QUOI, POUR QUI ?

Vous êtes médecin généraliste, médecin spécialiste, kinésithérapeute, enseignant en activité physique adaptée, professionnel engagé dans l'éducation thérapeutique du patient, professionnel de l'activité physique et sportive avec une expérience significative d'au moins 2 ans avec le public et/ou avec une formation fédérale dédiée, porteur de projet sport-santé expérimenté, éducateur spécialisé engagé dans un projet d'activité physique et sportive (APS)…

Vous souhaitez devenir intervenant des futures formations sport-santé ?

Vous pouvez vous inscrire gratuitement* au séminaire des intervenants pour échanger avec des professionnels et renforcer vos connaissances afin d'animer les sessions de formation à venir.

En fonction de votre profil, vous serez concernés par les thèmes suivants lors du séminaire :

Pour les professionnels de santé

- **Thème 1** : Enjeux de santé, repérage et orientation
  - lundi 19 août 19h-22h
- **Thème 2** : Prescrire de l'APS
  - mardi 20 août 19h-21h30 et mercredi 21 août 19h-21h30
- **Thèmes par pathologies :** APS et cancers, APS et pathologies liées au vieillissement, APS et pathologies métaboliques, APS et pathologies ostéo-articulaires

Pour les encadrants d'activités physiques et sportives

- **Thème 1** : Enjeux de santé, repérage et orientation
  - lundi 19 août 19h-22h
- **Thème 3** : Outils d'accompagnement
  - lundi 26 août 19h-22h
- **Thème 4** : Encadrement de l'APS sur prescription
  - mardi 27 août 18h-20h30 et mercredi 28 août 18h-20h30
- **Thème 6** : APS, bien être et santé mentale
  - lundi 2 septembre 8h-11h30
- **Thèmes par pathologies :** APS et cancers, APS et pathologies liées au vieillissement, APS et pathologies métaboliques, APS et pathologies ostéo-articulaires

Pour les porteurs de projet sport santé dans les différents milieux de vie (scolaire professionnel, religieux, coutumier, familial, sanitaire et social, jeunesse, sport, culture)

- **Thème 1** : Enjeux de santé, repérage et orientation
  - lundi 19 août 19h-22h
- **Thème 3** : Outils d'accompagnement
  - lundi 26 août 19h-22h
- **Thème 5** : Conduire un projet sport-santé
  - jeudi 22 août 8h-11h ou 12h30-15h30
- **Thème 6** : APS, bien être et santé mentale
  - lundi 2 septembre 8h-11h30

Formation
En présentiel

Accessible
En visioconférence

LE SEMINAIRE COMMENT ?

THEME 1
Enjeux de santé, repérage et orientation

Marie-Liesse DOVERGNE
Dr MEGRAOUA
Dr MABON

OBJECTIF	CONTENU	DATE
Permettre aux intervenants de promouvoir, repérer et orienter Acquérir une culture partagée	<u>Ouverture du séminaire sport santé</u> Données générales sur : • les enjeux de l'activité physique pour la santé • le développement du "sport sur ordonnance" • les bienfaits de l'activité physique et sportive pour les porteurs de pathologies chroniques (données scientifiques par pathologies) Données spécifiques sur les enjeux de santé pour la Nouvelle-Calédonie Repérage par questionnaires Présentation du parcours d'activité physique et sportive sur prescription médicale	19/08/2019 19-22h

THEME 2
Prescription de l'APS

Dr BENSOUSSAN
Dr MABON

OBJECTIF	CONTENU	DATES
Permettre aux intervenants de confronter leurs expériences sur la prescription afin d'accompagner les médecins vers la prescription d'APS lors de la formation dédiée	La prescription d'APS : •Arbre décisionnel •Contenu d'une prescription •Recommandations et restrictions •Cas cliniques par pathologies •Focus sur les pathologies métaboliques Évaluation du niveau de risque cardiovasculaire Déroulement d'une consultation	20/08/2019 19h-21h30 21/08/2019 19h-21h30

LE SEMINAIRE COMMENT ?

THEME 3
Outils d'accompagnement

Ludivine RUFFEL & Amandine CAPUS

OBJECTIF	CONTENU	DATE
Permettre aux intervenants d'acquérir des outils et partagés en équipe pluridisciplinaire	Évaluation de la condition physique Suivi motivationnel	26/08/2019 19h-22h00

THEME 4
Encadrement de l'APS sur prescription

Ludivine RUFFEL & Amandine CAPUS

OBJECTIF	CONTENU	DATE
Permettre aux intervenants de construire un socle commun sur l'adaptation de la pratique et partager leurs expériences	Spécificités liées à l'accueil de ce public Programmation et suivi des activités Pédagogie différenciée : • Activité physique en pratique • Renforcement musculaire • Équilibre • Souplesse • Endurance à visée cardio-respiratoire	27/08/2019 18h00-20h30 28/08/2019 18h-20h30

THEME 5
Conduire un projet sport santé

Marie-Liesse DOVERGNE

OBJECTIF	CONTENU	DATE
Permettre aux intervenants de modéliser leurs expériences d'élaboration de projet sport-santé	Conception et mise en œuvre d'un dispositif de prescription d'APS : Le projet de la Nouvelle-Calédonie *Exemples de projets extra territoriaux* • Outils • Travail en réseau • Parcours et suivi des patients • Financements • Évaluations	22/08/2019 8h-11h 12h30-15h30

LE SEMINAIRE COMMENT ?

THEME 6 APS, bien-être et santé mentale *Suzanne DEVLIN*		
OBJECTIF	**CONTENU**	**DATE**
Permettre aux intervenants de disposer d'outils dans l'optique d'utiliser l'activité physique et sportive comme levier de bien-être et de santé mentale	Développer une culture commune autour de la santé mentale et du bien-être Bien-être et épanouissement : • APS et lien sur le cerveau • développement des compétences psycho-sociales • APS comme outil de gestion des émotions Parcours et épreuves de la vie : - Liste des difficultés possibles, les signes, les besoins - Les différents types d'intervention et les ressources disponibles APS et dépression : clés de lecture et d'intervention pour l'encadrant d'APS	02/09/2019 8h-11h30

APPROFONDISSEMENT : la prescription d'APS par pathologies		
OBJECTIF	**CONTENUS**	**DATES**
Permettre aux intervenants de la santé et des APS d'approfondir leurs connaissances sur les bénéfices de l'activité physique et sportive par pathologie et les points de vigilance lors de la pratique	**Thème 7** APS et cancers *Dr MOTTON*	03/09/2019 18h-21h
	Thème 8 APS et pathologies liées au vieillissement *Dr CHALABI et Dr ALBERT-DUNAIS*	04/09/2019 18h-21h
	Thème 9 APS et pathologies métaboliques *Pr. DUCLOS et le Dr MEGRAOUA*	05/09/2019 18h-21h
	Thème 10 APS et pathologies ostéo-articulaires *Claude CAYRAC*	06/09/2019 18-21h

Les parcours sport-santé associent les acteurs des différents milieux de vie (scolaire professionnel, religieux, coutumier, familial, sanitaire et social, temps libre) dans la promotion de l'activité sportive pour les personnes sédentaires, les personnes présentant des facteurs de risque ou des malades chroniques.

Ils peuvent jouer également un rôle de repérage et d'orientation du public vers le réseau des acteurs sport-santé.

En fonction de leurs profils, les personnes concernées sont orientées vers l'un des parcours (A, B ou C), avec, pour chacun, une prise en charge adaptée à leurs besoins.

- **Parcours A** : pour les personnes ne pratiquant pas d'activité physique et sportive (APS). L'objectif est de pratiquer une activité physique pour maintenir un mode de vie sain. Ce parcours ne fait pas nécessairement l'objet d'une prescription médicale d'APS,

- **Parcours B** : pour les personnes présentant des facteurs de risque. L'objectif est de pratiquer une activité physique pour limiter les risques d'apparition de pathologies. Ce parcours pourra être prescrit par un médecin suite à une visite médicale et l'activité prise en charge par un encadrant d'APS agréé,

- **Parcours C** : Pour les personnes atteintes de pathologies chroniques. L'objectif est de prendre en charge la maladie, améliorer la qualité de vie, diminuer le risque de récidive. Ce parcours pourra être prescrit par un médecin dans le cadre du suivi médical et l'activité prise en charge par un encadrant d'APS agréé.

10 thèmes

1. Enjeux de santé, repérage & orientation
2. Prescription de l'APS
3. Outils d'accompagnement
4. Encadrement APS sur prescription
5. Conduire un projet sport-santé
6. APS, bien-être et santé mentale
7. APS et cancers
8. APS et pathologies liées au vieillissement
9. APS et pathologies métaboliques
10. APS et pathologies ostéo-articulaires

Intervenants formés

Niveau 1
Module 1
Module 2

Niveau 2
Module 1
Module 2

acteurs formés

Parcours A
Personnes sédentaires

Parcours B
Personnes à facteurs de risque

Parcours C
Malades chroniques

Intervenants
Rôle : former les acteurs sport-santé

Acteurs sport-santé
Rôle : orienter, accueillir, encadrer la pratique sportive du public sport-santé

Public sport-santé
Personnes en sédentarité
Personnes ayant des facteurs de risques
Malades chroniques

Le séminaire des intervenants est animé par l'association EfFORMip.

Créée en 2005, cette association est reconnue comme un acteur incontournable de la prescription d'activités physiques et sportives pour les porteurs de pathologies chroniques. Précurseurs dans le champ du sport-santé, les élus et salariés de l'association poursuivent collectivement un objectif : modifier durablement le comportement des patients porteurs de pathologies chroniques les plus sédentaires en les accompagnants dans l'adoption d'un mode de vie plus actif.

Pour atteindre cet objectif, efFORMip s'appuie sur **2 types d'actions** :

1. **Formation** de médecins et d'intervenants sportifs pour développer un réseau de professionnels spécifiquement formés à la prescription d'activités physiques et à l'encadrement de la pratique en fonction de ces prescriptions.
2. **Accompagnement de patients** par un "coaching sport santé" : construction du projet sportif, orientation, aide financière, soutien motivationnel, pratique régulière au sein d'une structure associative ou d'une collectivité territoriale, évaluation des progrès.

Chaque année autour de 70% des bénéficiaires du programme poursuivent la pratique régulière d'une activité physique à l'issue de l'accompagnement (évaluation à + 6 mois).

Chiffres clés

- ***362*** *médecins formés*
- ***996*** *encadrants sportifs formés*
- ***Plus de 1200*** *créneaux d'activités avec des encadrants formés recensés sur la région*
- ***3538*** *patients accompagnés de 2006 à 2018*
- ***500*** *patients accompagnés en 2018*
- *Pérennisation à +6 mois* ***± 70%***

Ils interviendront pendant le séminaire…

Marie-Liesse Dovergne

Diplômée en économie, communication et management du sport, elle est également titulaire d'un doctorat sur la RSE (responsabilité sociétale des entreprises) et l'évènementiel sportif. Depuis septembre 2015, elle dirige l'association efFORMip, un des principaux précurseurs de la prescription d'activité physique pour les porteurs de pathologies chroniques en métropole. Elle coordonne les formations sur la prescription d'APS et intervient lors de formations et de conférences sur le sujet depuis 2015.

Dr Jean-Louis Bensoussan

Médecin généraliste, Vice-Président de l'Union Régionale des Professionnels de Santé - médecins, libéraux, il est aussi effecteur de la Permanence des soins et régulateur au sein de l'ARMEL (Association de régulation de la médecine libérale). Par ailleurs, il est membre du bureau national de MG France depuis une trentaine d'années et Secrétaire Général depuis 4 ans. Il est également membre du réseau National des Grog (Groupes régionaux d'observation de la grippe). Enfin, il est vice-président de l'association efFORMip et prescrit de l'APS dans son cabinet depuis environ 2 ans. Son parcours l'a conduit à intervenir régulièrement dans la formation continue des médecins.

Dr Stéphanie Motton

Chirurgien oncologue au sein du CHU de Rangueil, elle est la présidente de l'Association RUBieS, le premier club de sport à vocation santé depuis 2017. L'Oncopole propose à des femmes traitées pour des cancers de s'adonner au rugby à cinq via cette association. Le taux d'assiduité des joueuses frôle les 100 %, les adhérentes sont aujourd'hui une soixantaine, la demande est permanente. Des éducateurs de toute la France se rendent à Toulouse pour bénéficier d'une formation dédiée. En le Docteur Motton a reçu le prix du professeur Michel Lagarrigue qui récompense les actions dans la médecine du sport.

Pr Martine Duclos

Endocrinologue, médecin du sport et physiologiste, chef du service de médecine du sport et des explorations fonctionnelles du CHU de Clermont-Ferrand. Elle mène au sein du centre de recherche en nutrition humaine (INRIA-université de Clermont-Ferrand) des travaux *de recherche orientés sur les relations entre activité physique et* sportive et métabolisme et hormones. Elle est membre de la commission « activités physiques, sport-santé » de la Société française de médecine du sport et de l'exercice (SFMES), et membre de la commission mixte Comité national olympique sportif français CNOSF/SFMES qu'elle représente au sein du Pôle ressources du CNOSF. Depuis septembre 2013, elle est conseillère scientifique pour le ministère chargé du sport au sein du Pôle ressources national sport-santé bien-être (PRN2SBE) et a été nommée expert français, au titre des groupes thématiques définis dans le plan de travail sport de l'Union européenne 2014-2017, chargé de la mise en œuvre de la recommandation sur la promotion transversale de l'activité physique bienfaisante pour la santé. Elle préside l'Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité créé en octobre 2015.

Ils interviendront pendant le séminaire…

Dr Fady CHALABI

Diplômé en doctorat de médecine par l'Université Saint-Joseph au Liban et diplômé en doctorat de médecine par l'université Paul Sabatier à Toulouse. Spécialiste en radiodiagnostic (Université Paul Sabatier à Toulouse - 1988). Diplôme universitaire en Scannographie (université Paul Sabatier – 1989). Diplôme interuniversitaire de radiologie interventionnelle, Prix européen en 1990 concernant la mise en place de stent intravasculaire. Médecin de la ligue Midi-Pyrénées de Karaté et disciplines associées. Formateur pour le DIF de karaté en Midi-Pyrénées.

Claude CAYRAC

Professeur - coordinateur au CREPS DE TOULOUSE sur les formations du BPJEPS des Activités de la Forme et de l'Initiateur de la formation Préparateur Physique – Coach Sportif.
Il intervient régulièrement dans les domaines de l'anatomie fonctionnelle, la physiologie, la biomécanique, la physiopathologie, la nutrition sportive, le renforcement musculaire etc.
Il a également été consultant auprès du Ministère de la Santé et du Ministère des Sports dans le cadre de la Formation des Animateurs de Prévention des Conduites Dopantes.
Actuellement, il est aussi animateur-conférencier auprès de la Commission Médicale Sport Santé du Comité National Olympique et Sportif Français, consultant auprès de l'AMPD de Toulouse et conférencier en Nutrition. De plus, il intervient pour le compte des Hôpitaux de Toulouse (UCSA) dans le cadre de l'éducation pour la santé en milieu pénitentiaire.
Enfin, il est membre du Conseil scientifique et formateur du réseau de santé efFORMip.

Amandine CAPUS

A la suite d'un parcours universitaire « Activités Physiques et Sportives Adaptées à la Santé et Prévention Publique » à l'Université Paul Sabatier de Toulouse, Amandine s'est orientée dans la prévention primaire et tertiaire auprès de divers publics.
En charge de l'Orientation et du suivi des patients depuis septembre 2018 à EfFORMip, son cadre de travail l'amène à échanger avec des patients aux profils multiples afin de pouvoir les accompagner au mieux dans leur processus d'accès à une activité physique tenant compte de leurs besoins et attentes.
Son expérience lui a permis de travailler auprès de publics atteints de pathologies chroniques, qu'il s'agisse d'enfants, de jeunes adultes ou de séniors présentant ou non des troubles moteurs (Handisport) ou cognitifs (Sport adapté). Amandine est notamment formée pour la mise en place d'un travail sur l'activité physique dans des programmes en Education Thérapeutique du Patient.

Ludivine RUFFEL

A la suite d'un Master en STAPS filière APAS, suivi d'un DEUG de Psychologie Ludivine a développé une large palette de compétences grâce à son travail auprès de divers publics à besoins spécifiques. S'adapter aux besoins et ressources des patients est sa vocation. Ceci aussi bien pour un enfant en ITEP, une personne avançant en âge en EHPAD, un adulte en postcure de désintoxication, une personne atteinte de maladie transmissible ou encore une personne porteuse de pathologie chronique nécessitant un reconditionnement à l'effort. Ses missions de Chargée du suivi des patients et de la formation au sein du réseau efFORMip lui permettent de développer chaque jour d'avantage de savoir-faire et être tant en matière de conception de programmes et contenus de formation que de suivi personnalisé pour les patients porteurs de pathologies chroniques bénéficiant du programme efFORMip.

Mais aussi :

- ***Dr. MEGRAOUA,*** médecin diabétologue**,** Pilote du Programme diabète, Responsable du Centre d'éducation thérapeutique de l'ASS-NC
- ***Dr. MABON,*** médecin référent du projet sport santé, Coordonnateur E-santé - Do Kamo - DASS-NC Médecin en information médicale – CHT
- ***Dr. ALBERT-DUNAIS,*** Praticien hospitalier Gériatrie, chef de service
- ***Suzanne DEVLIN,*** coordonnatrice du réseau territorial de santé mentale

La démarche sport-santé vous intéresse ?

Vous souhaitez devenir intervenant pour animer les futures formations sport-santé ?

Vous pouvez vous inscrire **gratuitement*** au séminaire des intervenants sur les thèmes de votre choix en fonction de votre profil.

*** Vous vous engagerez alors, via la signature d'une convention, à animer ponctuellement, au minimum deux séances de 3 h de formations rémunérées, à destination des acteurs du sport-santé entre 2020 et 2022.**

Vous rejoindrez également le réseau des acteurs du sport-santé de Nouvelle-Calédonie et pourrez devenir référent local sur votre territoire.

Pour plus d'informations :

Contactez Bruno SALVAI

Direction de la jeunesse et des sports de Nouvelle-Calédonie

Téléphone : 25.54.03

Email : bruno.salvai@gouv.nc

Vous pouvez vous inscrire en cliquant sur le lien suivant :

Je m'inscris au séminaire sport santé maintenant :

https://forms.gle/m1k2u45QeNdRCgLaA