

Pôle communication
Tél. : 24 66 40

Jeudi 17 septembre 2020

DOSSIER DE PRESSE

Soutenir et faciliter l'allaitement maternel au plus près des familles



Dans le cadre du plan de santé « Do Kamo, Être épanoui ! », dont un pan entier est consacré aux « 1 000 premiers jours de vie », et à l'occasion de la Semaine mondiale pour l'allaitement maternel qui se tiendra du 10 au 17 octobre, le gouvernement organise une série d'actions de formation et de sensibilisation à l'allaitement à destination des professionnels de santé, acteurs locaux, leaders communautaires, entreprises et professionnels de la petite enfance.

À Nouméa, Koné et Lifou, ces actions seront assurées par une consultante en allaitement maternel, un professionnel de l'addictologie, un pédiatre spécialiste du sujet et une infirmière puéricultrice.

Ce projet est le fruit d'une collaboration entre les directions des Affaires sanitaires et sociales et du Travail et de l'emploi du gouvernement, l'Agence sanitaire et sociale de la Nouvelle-Calédonie, les trois provinces, le centre hospitalier Albert-Bousquet, la clinique Kuindo-Magnin, le réseau périnatal "Naître en Nouvelle-Calédonie" et l'association SOS allaitement.

La semaine mondiale de l'allaitement maternel

Depuis 1992, l'Alliance mondiale de l'allaitement maternel (World Alliance for Breastfeeding Action, WABA) organise, chaque année, la Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM).

Le réseau international WABA agit pour promouvoir l'allaitement maternel comme un droit des femmes et des enfants et pour faire appliquer la [déclaration d'Innocenti sur la protection, la promotion et l'encouragement de l'allaitement maternel](#), en liaison avec l'UNICEF.

La Semaine mondiale de l'allaitement maternel se déroule chaque année en France depuis 1998.

Les 1 000 premiers jours de vie en Nouvelle-Calédonie

Le plan de santé calédonien « Do Kamo, Être épanoui ! », adopté par les élus du Congrès le 26 décembre 2018, prévoit l'élaboration d'un plan de promotion de la santé durant les 1 000 premiers jours de vie. L'alimentation du nourrisson, la promotion et le soutien à l'allaitement maternel, la protection du bébé contre les consommations dangereuses de ses parents et la sécurité affective du jeune enfant, constituent les mesures phares de ce plan, dans le but de prévenir l'émergence de pathologies liées au surpoids et de comportements addictifs.

L'allaitement maternel : un bon départ dans la vie

Le jeune enfant connaît, durant les premiers mois et années de sa vie, une période de croissance rapide, essentielle à son développement physique, cognitif et moteur. Durant cette période cruciale des 1 000 premiers jours de vie, allant de la conception aux deux ans de l'enfant, ce dernier est particulièrement sensible à son environnement. Une alimentation adaptée à ses besoins est essentielle pour garantir un développement harmonieux et créer un capital-santé sur le long terme. Plusieurs études ont démontré que l'alimentation au début de la vie était corrélée à la morbidité et mortalité à l'âge adulte.

En matière d'alimentation du nourrisson, l'OMS recommande un allaitement maternel exclusif jusqu'à six mois, puis une poursuite de l'allaitement maternel jusqu'à ses deux ans, complété par l'introduction progressive d'aliments adaptés au plan nutritionnel et sûrs. Le lait maternel représente le meilleur aliment pour le nourrisson. Évolutif, il s'adapte aux besoins spécifiques du nourrisson en croissance.

En plus de répondre aux besoins nutritionnels du bébé, l'allaitement maternel protège l'enfant des infections gastro-intestinales, ORL et pulmonaires, diminue leur gravité quand elles surgissent et renforce la qualité du lien mère-enfant. À plus long terme, l'allaitement maternel prévient l'apparition des allergies, mais aussi de l'obésité et du risque de diabète de type 2.

L'allaitement maternel comporte également des bénéfices pour la santé de la mère, notamment dans la diminution des hémorragies du post-partum, la dépression post-partum, et lorsqu'il est exclusif, permet un meilleur contrôle des naissances. À plus long terme, il est associé à une diminution des risques de cancer du sein et de l'ovaire, et du diabète de type 2.

L'ensemble de ces raisons a fait de la promotion de l'allaitement maternel un objectif du Programme national nutrition santé (PNNS) et du programme de lutte contre l'obésité infantile de l'OMS.

L'allaitement maternel en France et dans le Pacifique

En Nouvelle-Calédonie, très peu de données décrivent la situation nutritionnelle des enfants de moins de deux ans. Les quelques données existantes datent de 1993 et concernent uniquement la province Nord. Aucune étude étendue à l'ensemble de la Nouvelle-Calédonie n'a été menée à ce jour.

En France métropolitaine, la durée médiane d'allaitement maternel est de 15 semaines, bien loin des recommandations de l'OMS :

- 74 % des enfants sont allaités à la naissance,
- à l'âge de 3 mois, 39 % des bébés sont encore allaités, dont seulement 10 % en allaitement maternel exclusif,

- à l'âge de six mois, ils ne sont plus que 23 %, dont 2 % en allaitement exclusif.

En Polynésie Française et dans les pays océaniques, le taux d'allaitement est plus élevé, de l'ordre de 90 %. Ces territoires connaissent une augmentation de leur taux d'allaitement maternel grâce aux programmes de promotion initiés par le gouvernement en Polynésie Française, ou par le *Infant and Young Child feeding program* développé par l'UNICEF et l'OMS dans les autres pays d'Océanie.

La situation sanitaire en Nouvelle-Calédonie

En Nouvelle-Calédonie, les maladies chroniques liées au surpoids et à l'obésité flambent.

- Plus de 7 adultes sur 10 sont en surcharge pondérale.
- À l'âge de 12 ans, plus de 4 enfants sur 10 sont en surcharge pondérale.
- Les enfants en situation de surpoids ou d'obésité présentent plus de risques de développer un diabète de type 2 ou des maladies cardiovasculaires dès l'enfance et l'adolescence.
- Un enfant obèse augmente son risque de mortalité prématurée à l'âge adulte.

Interventions

Pour soutenir les familles durant l'allaitement, quel que soit leur milieu de vie, une série de formations et de sensibilisation à l'allaitement maternel sont organisés à Nouméa, Koné, et Lifou :

1. **Journées de formation des professionnels de santé** : accompagner l'allaitement maternel des premiers jours jusqu'au sevrage, addictions durant l'allaitement maternel, accompagner les allaitements dans les situations de prématurité, de petits poids de naissance et courbes de croissances atypiques, ou de pathologies et prises de médicaments.
2. **Une journée d'échange et sensibilisation des acteurs locaux et communautaires** : promouvoir et soutenir l'allaitement maternel au plus près des familles, parler de l'allaitement maternel avec les femmes, aborder la question des consommations de substances psycho actives, savoir animer un événement de promotion de l'allaitement.
3. **Une demi-journée de sensibilisation des professionnels de la petite enfance** : accueillir un enfant allaité : savoir repérer les besoins de l'enfant, utiliser le lait maternel, faciliter l'allaitement de l'enfant.
4. **Une demi-journée de sensibilisation auprès des grandes entreprises** : Soutenir la salariée allaitante : connaître les bienfaits pour l'entreprise, responsabilité et conventions d'entreprises, informer la salariée, faciliter l'allaitement et l'expression au travail.
5. **Des actions décentralisées de sensibilisation à l'allaitement maternel auprès des femmes** : à la maison du réseau périnatal de Nouvelle-Calédonie et en province Nord lors de rassemblements des femmes du pays (dates et lieux à confirmer),
6. **Une soirée de clôture** ouverte à tous pour valoriser les initiatives locales de soutien à l'allaitement maternel.

Calendrier des interventions

Journées à destination des professionnels de santé

Session	Date	Horaires	Lieu
Nouméa	Mardi 13 octobre	8h30-12h 13h-16h30	CHS Albert-Bousquet, salle du conseil.
Koné	Lundi 12 octobre	8h30-12h 13h-16h30	Hôtel de la province Nord, salle 2
Lifou	Lundi 7 octobre	8h30-12h 13h-16h30	EFIPE, Wé

Journées à destination des acteurs locaux et communautaires

Session	Date	Horaires	Lieu
Lifou	Mardi 8 septembre	8h30-12h 13h-16h30	EIKA de QANONO, Wé
Nouméa	Lundi 21 septembre	8h30-12h 13h-16h30	CHS Albert-Bousquet
Koné	Mardi 22 sept.	8h30-12h 13h-16h30	Hôtel de la Province Nord salle 2

Demi-journée à destination des professionnels de la petite enfance :

Session	Date	Horaires	Lieu
Nouméa	Samedi 10 octobre	8h-12h	À confirmer

Demi-journée à destination des grandes entreprises :

Session	Date	Horaires	Lieu
Nouméa	Jeudi 15 octobre	8h-12h	Direction du Travail et de l'emploi

Actions décentralisées de sensibilisation à l'allaitement maternel auprès des femmes :

Session	Date	Horaires	Lieu
Dumbéa	Merc. 14 octobre	14h30-16h30	Maison du Réseau périnatal
Ponérihouen, Koné	Octobre	À confirmer	Maison de la femme de Koné et de Ponérihouen

Soirée de clôture :

Session	Date	Horaires	Lieu
Nouméa	Jeudi 15 octobre	19h30-22h	Auditorium de la province Sud

Contacts presse

Nom	Prénom	Organisme	Fonction	Mail	Tel.
PONCET	Estelle	DO KAMO, DASS-NC	Chef de projet 1000 premiers jours de vie, coordinatrice SMAM 2020	estelle.poncet@gouv.nc	891664
SIGAL	Fanny	Pacific Family	Consultante en lactation formatrice SMAM NC 2020	fanny.sigal@yahoo.fr	778949
CAMUZEUX	Sandrine	Réseau Périnatal Naître en NC	Sage-femme coordinatrice du réseau périnatal	sandrine.camuzeaux@rnec.nc	751560
MARECHAL	Cécile	Association SOS Allaitement	Présidente	cecile.sosallaitement@gmail.com	943149
MARCUS	Leila	Clinique Kuindo Magnin	Pédiatre	lilou.m@free.fr	942795
MEUNIER	Anne-Laure	ASS-NC	Chargée de communication	communication@ass.nc	
XOZAME	Thierry	DTE	Directeur adjoint	thierry.xozame@gouv.nc	710193

Références scientifiques

- *Manifeste pour les 1000 premiers jours de vie, une période clé dans les stratégies de prévention nutritionnelle. Le grand forum des tout-petits ; 2014.*
- *Evaluation de la santé orale et des paramètres associés à l'état bucco-dentaire chez les enfants de 6, 9 et 12 ans, ASS ; 2015.*
- *Allaitement maternel pour grandir en bonne santé. Unicef ; 1997.*
- *Programme National Nutrition Santé ; 2011-2015.*
- *Programme National Nutrition Santé, 2017-2021.*
- *Société Française de pédiatrie. Allaitement maternel, les bénéfices pour la santé de l'enfant et de la mère ; 2005.*
- *10 conditions pour le succès de l'allaitement maternel Unicef ; 2011.*
- *Tonga Demographic and Health Survey. Tonga Department of Statistics and Tonga Ministry of Health, SPC and UNFPA ; 2013.*
- *BONNAC THERON L. L'allaitement maternel en 2011 en Polynésie Française Papeete ; 2013.*
- *Samoa Demographic and Health Survey Samoa Bureau of statistics ; 2014.*
- *Solomon Islands Demographic and Health Survey. Solomon Islands Demographic and Health Survey: Solomon Islands National Statistics Office, Solomon Islands Ministry of Health and Medical Services and the Pacific Community ; 2017.*