

Pôle communication
Tél. : 24 66 40

Mardi 10 novembre 2020

DOSSIER DE PRESSE

Parcours santé Do kamo : les communes se mobilisent !

Valentine Eurisouké, membre du gouvernement en charge du plan Do Kamo, et Jean-Pierre Djaiwé, membre du gouvernement en charge des sports, ont présenté, mardi 10 novembre au gouvernement, le parcours santé Do Kamo, qui se déroulera dans l'ensemble des communes de la Grande Terre entre les samedis 14 et 28 novembre.

Qu'est-ce que le parcours santé Do kamo ?

Le parcours santé Do Kamo est un événement organisé par le gouvernement, qui se déroulera entre les samedis 14 et 28 novembre, dont l'organisation sur le terrain a été confiée à Challenge organisation.

Pendant ces 15 jours, chaque commune, à l'occasion d'une demi-journée, proposera à ses habitants des activités physiques gratuites et accessibles à toutes et à tous, quel que soit l'âge des participants.

Afin de symboliser l'unité du pays, une sculpture, sur laquelle chaque commune pourra nouer un morceau de manou, sera transmise de village en village. Un arbre sera également planté à chaque étape, en souvenir de cette journée.

À titre d'exemples :

Jeudi 19 novembre à La Foa (matin) : activités et stands de sensibilisation (bien manger, diabète, etc.), défi marche, atelier de zumba et activités aquatiques à la piscine.

Jeudi 19 novembre à Moindou (après-midi) : marche, vélo, cheval du fort Teremba jusqu'au village par la route de l'ancienne RT1. Animations à la place du marché : gymnastique, sport en salle, parcours pour les enfants.



Mardi 24 novembre à Pouébo (matin) : récupération de la sculpture à la limite administrative avec Hienghène le lundi 23 novembre en fin d'après-midi, puis transfert à la Mission et activités avec les scolaires. Le lendemain sont programmées des activités avec les associations (cuisine, activités santé, etc). Une délégation amènera ensuite la sculpture au col d'Amos pour la transmettre à Ouégoa.

Mercredi 25 novembre à Koumac (après-midi) : marche solidaire devant la mairie (rue bloquée), défi basket et ateliers sportifs. Participation des jeunes du Service militaire adapté (SMA) et du club cycliste pour récupération et transmission de la sculpture.

Le planning de la tournée

DATE	COMMUNE		COMMUNE	
Sam 14	MONT-DORE	Matin	YATÉ	Après-midi
Dim 15	DUMBÉA	Matin	PAITA	Après-midi
Lun 16	BOULOUPARIS	Matin	THIO	Après-midi
Mar 17	CANALA	Matin	KOUAOUA	Après-midi
Mer 18	SARRAMÉA	Matin	FARINO	Après-midi
Jeu 19	LA FOA	Matin	MOINDOU	Après-midi
Ven 20	BOURAIL	Matin	HOUAÏLOU	Après-midi
Sam 21	PONÉRIHOUE	Matin	POINDIMIÉ	Matin
Dim 22	TOUHO	Matin		
Lun 23			HIENGHENE	Après-midi
Mar 24	POUEBO	Matin	OUEGOA	Après-midi
Mer 25	POUM	Matin	KOUMAC	Après-midi
Jeu 26	KAALA-GOMEN	Matin	VOH	Après-midi
Ven 27	KONÉ	Matin	POUEMBOUT	Après-midi
Sam 28	POYA	Matin		



L'activité physique bien-être dans le plan Do Kamo

Le développement de la pratique d'activité physique, dans une perspective d'amélioration de la santé publique, représente un pilier majeur des différents plans stratégiques portés par le gouvernement, notamment le plan de santé calédonien « Do Kamo, Être Epanoui ! », le plan stratégique de la pratique sportive de Nouvelle-Calédonie et le plan territorial de sécurité et de prévention de la délinquance (PTSPD).

En effet, les nombreux bienfaits de l'activité physique sur la santé ne sont plus à démontrer, tant sur le plan physique que mental ou social. Il représente un vecteur de prévention comme un traitement médicamenteux à part entière.

Qu'est-ce que l'activité physique ? C'est la réalisation de mouvements du corps et de ses membres, à l'aide de la contraction des muscles. L'activité physique augmente la dépense énergétique, c'est-à-dire le nombre de calories dépensées par unité de temps. Le sport fait partie des activités physiques, mais il existe bien d'autres façons d'avoir une activité physique, tout simplement en pratiquant la marche, le jardinage, le débroussaillage, la danse, etc.

N'oubliez pas, bouger 30 minutes par jour a de réels bienfaits sur la santé, pour lutter contre la sédentarité à laquelle nous contraignent nos sociétés actuelles.

La sédentarité est le temps cumulé en position assise ou allongée, pendant la période d'éveil, au cours duquel la dépense énergétique est égale à la dépense énergétique de repos (regarder la télévision, travailler derrière un ordinateur, conduire sa voiture, etc.).

Contact presse sur place : Patrick Ventura (Challenge organisation) - 78 51 83

* *
*