

Pôle communication
Tél. : 24 66 40

Vendredi 13 novembre 2020

INFO PRESSE

Lancement du Parcours santé Do kamo

Le lancement du parcours santé Do Kamo aura lieu samedi 14 novembre au Mont-Dore, en présence de Valentine Eurisouké, membre du gouvernement en charge du plan Do Kamo, et Jean-Pierre Djaïwé, membre du gouvernement en charge des sports, tous deux à l'initiative de cet événement.

Pour rappel, le parcours santé Do kamo est un événement organisé par le gouvernement, qui se déroulera entre les samedis 14 et 28 novembre, et dont l'organisation sur le terrain a été confiée à Challenge organisation.

Durant ces 15 jours, chaque commune, à l'occasion d'une demi-journée, proposera à ses habitants des activités physiques gratuites et accessibles à toutes et à tous, quel que soit l'âge des participants.

Afin de symboliser l'unité du pays, une sculpture, sur laquelle chaque commune pourra nouer un morceau de manou, sera transmise de village en village. Un arbre sera également planté à chaque étape, en souvenir de cette journée.

Contacts presse sur place :

- Patrick Ventura (Challenge organisation) - 78 51 83
- Noël Lalié, en charge des sports au cabinet de Jean-Pierre Djaïwé - 79 55 88

Programme des premières étapes

Samedi 14 novembre

9 heures au Mont-Dore (place des Accords à Boulari) : Valentine Eurisouké, membre du gouvernement en charge du plan Do Kamo, et Jean-Pierre Djaïwé, membre du gouvernement en charge des sports, remettent la sculpture à Eddie Lecourieux, maire du Mont-Dore pour le lancement du parcours santé Do Kamo.

Midi au col de Ouénarou : le maire du Mont-Dore remet la sculpture au maire de Yaté à la limite administrative entre les deux communes. **Vers 13 heures,** la sculpture sera déposée au niveau du pont de la Fausse Yaté (route de Waho) et sera acheminée à pied, à l'occasion d'une marche, jusqu'au stade de Waho, au centre du village, où se déroulent les activités.

Dimanche 15 novembre

9 heures au parc Fayard de Dumbéa : remise de la sculpture à la commune de Boulouparis. Activités VTT, marche nordique, karaté, yoga, Kayac, dépistage du diabète, etc.

Midi à l'Arène du Sud de Païta : remise de la sculpture à la commune de Païta. Les activités se dérouleront autour de l'Arène du Sud.

Lundi 16 novembre

9 h à Boulouparis : remise de la sculpture à la commune de Païta au niveau des centres sociaux. Celle-ci sera ensuite acheminée à pied vers le stade sur lequel les enfants des écoles viendront participer à des ateliers de danse country, danse tahitienne, vaa'a, arts martiaux, etc.

DATE	COMMUNE		COMMUNE	
Sam 14	MONT-DORE	Matin	YATÉ	Après-midi
Dim 15	DUMBÉA	Matin	PAITA	Après-midi
Lun 16	BOULOUPARIS	Matin	THIO	Après-midi
Mar 17	CANALA	Matin	KOUAOUA	Après-midi
Mer 18	SARRAMÉA	Matin	FARINO	Après-midi
Jeu 19	LA FOA	Matin	MOINDOU	Après-midi
Ven 20	BOURAIL	Matin	HOUAIILOU	Après-midi
Sam 21	PONÉRIHOUE	Matin	POINDIMIÉ	Matin
Dim 22	TOUHO	Matin		
Lun 23			HIENGHENE	Après-midi
Mar 24	POUEBO	Matin	OUEGOA	Après-midi
Mer 25	POUM	Matin	KOUMAC	Après-midi
Jeu 26	KAALA-GOMEN	Matin	VOH	Après-midi
Ven 27	KONÉ	Matin	POUEMBOU	Après-midi
Sam 28	POYA	Matin		

L'activité physique bien-être dans le plan Do Kamo

Le développement de la pratique d'activité physique, dans une perspective d'amélioration de la santé publique, représente un pilier majeur des différents plans stratégiques portés par le gouvernement, notamment le plan de santé calédonien « Do Kamo, Être Epanoui ! », le plan stratégique de la pratique sportive de Nouvelle-Calédonie et le plan territorial de sécurité et de prévention de la délinquance (PTSPD).

En effet, les nombreux bienfaits de l'activité physique sur la santé ne sont plus à démontrer, tant sur le plan physique que mental ou social. Elle représente un vecteur de prévention comme un traitement médicamenteux à part entière.

N'oubliez pas, bouger 30 minutes par jour a de réels bienfaits sur la santé, pour lutter contre la sédentarité à laquelle nous contraignent nos sociétés actuelles.