

Pôle communication

Mercredi 9 mars 2022

DOSSIER DE PRESSE

Matinée Santé au Féminin
9 mars 2022



SANTÉ AU
féminin

CONTEXTE DE LA SANTÉ DES FEMMES EN NOUVELLE-CALÉDONIE

En Nouvelle-Calédonie, les études réalisées telles que l'enquête baromètre Santé Adulte de 2015 démontrent que les femmes sont plus impactées par la précarité et recourent plus difficilement aux professionnels de santé, notamment en raison du coût financier que cela représente. En termes de santé mentale, les femmes sont de même plus souvent traitées pour une dépression. Les femmes sont aussi très sujettes aux maladies cardio-vasculaires, et au diabète. En matière de sexualité, les inégalités femmes-hommes sont aussi nombreuses, particulièrement au moment des grossesses où une recrudescence des violences faites aux femmes est observée.

En ce qui concerne les filles (de dix à dix-huit ans), selon le baromètre Santé Jeune de 2019, les filles ont tendance à se percevoir en moins bon état de santé général, déclarent manger moins bien équilibré et pratiquer moins de sport, et sont plus nombreuses que les garçons à fumer, des cigarettes ou du cannabis. En termes d'accès aux soins, les filles ont tendance à moins consulter que les garçons par peur de représenter une charge supplémentaire pour leurs parents, ou par manque de moyens financiers, contribuant ainsi à un plus fort taux d'absentéisme scolaire. Quant à leur santé mentale, les filles s'estiment moins heureuses et sont plus nombreuses que les garçons à avoir tenté de se suicider.

En outre, ces analyses statistiques permettent de mettre en exergue les différentes problématiques de santé et discriminations auxquelles sont confrontées les femmes et les filles, en raison des inégalités sociales, culturelles et économiques persistantes dans notre société.

Quelques chiffres

- Selon l'Institut de la statistique et des études économiques (ISEE), les premières causes de décès chez les femmes sont les tumeurs, suivies des maladies cardiovasculaires.
- Selon le baromètre Santé Adulte de 2015, un peu plus de deux tiers des adultes de dix-huit à soixante ans sont en excès de poids, dont 38 % en situation d'obésité. Et en matière d'obésité abdominale, les femmes sont plus touchées que les hommes.
- Selon l'ISEE, en 2018, plus de 1200 interruptions volontaires de grossesses (IVG) ont été réalisées sur l'ensemble du territoire et selon la dernière étude réalisée, 53 % des grossesses chez les jeunes filles de 16-25 ans sont des grossesses non désirées.
- D'après les données du CHT en 2020, l'implant et le stérilet restent le premier choix contraceptif de première intention à la sortie de la maternité. Toutefois, 17,75 % des patientes sortent sans aucun moyen contraceptif.
- D'après une enquête menée en 2017 par le Conseil économique, social et environnemental, une femme sur quatre a subi une forme de violence (physique, sexuelle, financière) et une femme sur huit a subi une ou plusieurs agressions sexuelles avant l'âge de quinze ans.

- Selon le Baromètre Santé Jeune de 2019, les filles de dix à dix-huit ans déclarent avoir subi deux fois plus de rapports sexuels forcés et être plus victimes de violences psychologiques que les garçons.

MATINÉE SUR LA SANTÉ AU FÉMININ POUR METTRE EN LUMIÈRE LES FEMMES

À la suite du séminaire de novembre 2021 consacré aux violences sexuelles et après avoir consulté les principales associations et institutions qui œuvrent en matière de prévention en santé sexuelle et affective, de promotion d'égalité des genres et de lutte contre les violences intrafamiliales et conjugales, il a été constaté une insuffisance de sensibilisation chez les jeunes adultes sur les questions de santé sexuelle, de santé mentale, de contraception, d'addictions, de malnutrition, d'endométriose, ainsi qu'une augmentation du nombre d'infections sexuellement transmissibles (IST), de grossesses non-désirées, de violences intrafamiliales et de cancers du sein et du col de l'utérus.

Afin de sensibiliser les jeunes adultes aux problématiques de santé au féminin, et plus particulièrement en matière de santé sexuelle et affective et de bien-être, cette matinée a pour objectif de sensibiliser cent trente étudiants issus de l'ensemble du territoire et de favoriser les échanges entre intervenants spécialisés et jeunes adultes.

Présentation de la matinée « Santé au Féminin »

Une conférence-débat ouvrira cette journée et à la suite, cinq ateliers interactifs seront proposés aux étudiants, de manière à les impliquer personnellement dans leur sensibilisation.

- **Conférence – débat sur "l'emprise amoureuse"**, animée par Grégoire Thibouville, psychologue clinicien

L'emprise psychologique dans une relation amoureuse et la manipulation mentale du / de la partenaire pour parvenir à ses fins peuvent mener à une dépendance affective.

Cette séquence sous format « conférence-débat » permettra notamment de sensibiliser les jeunes qui se trouvent parfois dans une période de vulnérabilité psychique et de développement, et de leur permettre d'échanger avec un professionnel de santé de façon à favoriser leur bien-être mental, prévenir les suicides et lutter contre les violences psychologiques faites aux femmes.

- **Atelier interactif sur l'addictologie, la diététique, les IST, le sport et le cyber harcèlement**, animé par plusieurs intervenants de l'Agence Sanitaire et Sociale de la Nouvelle-Calédonie (ASSNC)

Cet atelier interactif traitera de diverses thématiques en santé physique et mentale, dont le cyber-harcèlement, de plus en plus présent chez les populations jeunes.

- **Théâtre – forum sur les stéréotypes de genre et conséquences sur la santé et le bien-être**, animé par Maud Le Bar et Guénolé Bouvet, comédiens de Virgule !

Sous forme d'animation artistique et ludique, l'atelier théâtre – forum permettra d'aborder les stéréotypes de genre et leurs conséquences sur la santé et le bien-être, et de les déconstruire. L'objet de cet atelier sera de lutter contre les discriminations liées au genre et particulièrement celles liées au genre féminin.

- **Atelier interactif sur la charge contraceptive**, animé par Pauline Syemons, directrice du Comité pour la Prévention de la Santé Sexuelle (CP2S)

Encore trop souvent laissée à la charge des femmes dans les couples hétérosexuels, la contraception constitue une réelle charge financière, physique (effets indésirables) et mentale (en termes de choix et de gestion, vis-à-vis des conséquences psychiques d'une grossesse non désirée) pour elles. Cet atelier s'attèlera par conséquent à sensibiliser hommes et femmes à cette problématique, et à lutter contre les inégalités femmes-hommes.

- **Atelier interactif sur « vivre bien et fièrement son identité »**, animé par plusieurs intervenants de Diversités NC

Sous forme d'un quiz – débat, cet atelier s'attachera à promouvoir le bien-être des personnes issues de la communauté LGBTQIA+ et à lutter contre toutes formes de discriminations réalisées à leur encontre.

- **Atelier interactif sur le consentement et la sexualité épanouie**, animé par Dominique Solia, présidente de Solidarité S.I.D.A

Afin de lutter contre les violences sexuelles faites aux femmes, cet atelier abordera les notions de consentement sexuel et de sexualité épanouie, en toute intimité avec les étudiants.

Enfin, un questionnaire sera distribué aux étudiants afin d'avoir un retour d'expérience sur l'événement et de développer de nouvelles pistes d'action.

* *
*