

Pôle communication
24.65.42

Vendredi 8 mars 2024

INVITATION PRESSE

9 MARS
8H-15H
CENTRE
CULTUREL du
MONT-DORE

JOURNÉE INTERNATIONALES DES DROITS DES FEMMES

- Parcours Santé avec la *Sensationnelles*
- Village Santé et Bien-Être
- Conseils gratuits pour reconversion professionnelle
- Concerts et Défilé de Mode

OUVERT À TOUS • TES

GRATUIT

Plus d'info sur la page Facebook

Agir pour le Cœur des Femmes

ville du MONT-DORE

GOUVERNEMENT DE LA NOUVELLE-CALÉDONIE

À l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, le gouvernement, en partenariat avec la ville du Mont-Dore et l'association « Agir pour le cœur des femmes » organisent, **demain samedi 9 mars au centre culturel du Mont-Dore, de 8 heures à 15 heures**, une journée conviviale dédiée à la santé des femmes et ouverte à toutes et à tous.

➤ *Vous êtes cordialement invités à couvrir à cet événement*

** Retrouvez toute l'actualité du gouvernement sur gouv.nc **



PROGRAMME

9 MARS

8H-15H

CENTRE CULTUREL du MONT-DORE

7h45 Cours de Zumba : échauffement pour la course avec Bryan

8h

La *Sensationselles* Course de 5 km non chronométrée
 Inscriptions et informations au 43 13 96 ou jeunesse.sports@ville-montdore.nc ou sur place à partir de 7h15

9h Kangoo Jump avec Virginie Gellibert

9h 10h30 «Illustrer son projet pro» avec Switch Pro*

9h30 Cooking class enfants avec Chef Dominique Wing-ka*

10h Aquagym à la piscine de Boulari*

10h Atelier de self defense avec Bryan

10h Prestation musicale d'Esther Wamejo

10h20 Inauguration de la fresque

11h Défilé de mode du styliste Olivier B

11h Art Thérapie avec Séverine Hoang

12h Danse intuitive avec Anna Jordane

12h Prestation musicale du Groupe Nayrouz

12h Aquagym à la piscine de Boulari*

13h Hypnose sous forme de conte avec Joy Jansen

13h 14h30 «Prendre confiance en soi» avec Switch Pro*

13h 14h30 Atelier avec Anne Le Callonec, sexothérapeute, en groupe de parole*

13h30 Cooking class avec Chef Dominique Wing-Ka*

14h Aquagym à la piscine de Boulari*

14h Prestation musicale de Patricia Ségui

14h Relaxation dynamique, sophrologie avec Carole Wright

Ateliers à découvrir : Vente d'artisanat et produits locaux, vente et ateliers de fabrication de cosmétiques naturels, etc...
 couture de serviettes menstruelles, dépistages, auto-palpation préventive, tressage végétal.



GRATUIT
ouvert à toutes et à tous

ET TOUTE LA JOURNÉE de 8h à 15h

SÉANCES DECOUVERTES*

Hypnose, sophrologie, relaxation, bols tibétains, shiatsu, PBA, soins du corps et de l'esprit, psychogénéalogie, reiki



CONSEILS PROFESSIONNELS ET COACHING

SWITCH Pro

Conseils individuels
reconversion professionnelle

Avec nos partenaires :

ASSNC, Syndicat des sages-femmes, Adavi et la Case Juridique Kanak, le Bus Aller Vers de la Croix Rouge, CP2S, Ligue contre le Cancer de NC, Association des Diabétiques de NC, le programme «1000 premiers jours» du gouvernement, la Gendarmerie de NC et la Direction territoriale de la Police Nationale



PLUS D'INFOS SUR LA PAGE FACEBOOK



* Inscription sur place