

Pôle communication
Tél. : 24 66 40

mercredi 6 avril 2016

INFO PRESSE

Prévenir les maladies : le gouvernement soutient la Journée internationale du sport et de l'activité physique

La Journée internationale du sport et de l'activité physique se tiendra le 9 avril à Bourail sur le Domaine de Deva. Au programme, une grande randonnée familiale, ainsi que plusieurs ateliers gratuits destinés à promouvoir l'activité physique comme bénéfique pour la santé auprès des tribus et des villages environnants. Valentine Eurisouké, membre du gouvernement en charge de la santé, de la jeunesse et des sports, participera à cet événement afin de faire prendre conscience à tous de l'importance de bouger au quotidien, à tous les âges de la vie.

La Journée internationale du sport et de l'activité physique est célébrée en Nouvelle-Calédonie pour la seconde fois. C'est un programme initié à l'origine par les Nations Unis en 2013 dans le but de « célébrer la contribution du sport et de l'activité physique à l'éducation, au développement humain, à l'adoption de modes de vie sains et à l'édification d'un monde pacifique ».

L'augmentation au sein de la population calédonienne des maladies telles que l'obésité, le diabète, les cardiopathies ou l'hypertension artérielle impacte considérablement les comptes publics de la santé. C'est pourquoi la promotion du sport santé est devenu l'un des axes majeurs du plan Do Kamo voté au Congrès le 24 mars dernier. Ce dernier encourage les citoyens à adopter des comportements sains, dans la droite ligne des préconisations d'institutions nationales et internationales de santé, comme l'OMS ou la Haute Autorité de la santé.

Zoom sur le sport santé : un véritable médicament

L'exercice réduit le risque de maladie cardiovasculaire, de diabète, et de cancer du sein et du côlon notamment. Il a également des effets sur les troubles de l'humeur tel que l'anxiété ou le stress, le sommeil, les maladies dégénératives, type sclérose en plaques ou maladie d'Alzheimer, ainsi que sur les maladies inflammatoires chroniques, comme la polyarthrite rhumatoïde. De même, l'activité physique augmente l'estime de soi, et le bien être dans la relation avec autrui, favorisant ainsi la cohésion sociale.

Programme de la journée

Matin : randonnée pédestre dans le Domaine de Deva

9 h au parking du Sentier des Géants : départ d'une randonnée pédestre sur le site de Boé Arérédi encadrée par le personnel de la SEM Mwe Ara Burai et accessible à partir de 6 ans. Des stands d'information sur la flore et la faune environnantes seront animés par l'association Mocamana et la Société Calédonienne d'Ornithologie.

Après-midi : ateliers « sports et bien-être » et démonstrations à Poé

De 12 h à 16 h au Centre d'accueil de Poé :

- > Initiation à la marche nordique par l'association Mocamana, une activité bénéfique aux enfants, aux personnes âgées ou en surpoids et aux sédentaires peu sportifs,
- > Animations « Roue de la Santé » associant quizz et jeux sportifs sur les bienfaits d'une bonne hygiène de vie et des activités physiques et sportives organisées par le CTOS (Comité Territorial Olympique et Sportif),
- > Ateliers ludiques autour du sport organisés par l'Agence Sanitaire et Sociale,
- > Conférence sur la natation santé.

JOURNÉE INTERNATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

9 avril 2016

100%
Découverte

Venez en famille!

À la découverte d'un sentier balisé,
facile et ombragé qui vous renseigne
sur la flore et la faune locales

GRATUIT

randonnée pédestre accessible
à partir de 6 ans
(prévoir crème solaire, eau,
chaussures de marche, chapeau).

Rendez-vous au domaine de Deva
à 9 h au parking du Sentier des Géants

À partir de 12 h RDV au Centre d'accueil
de Poé pour des ateliers sport bien-être



Toutes les informations sur www.gouv.nc



Disponible sur
App Store

Disponible sur
Google play



GOVERNEMENT DE LA
NOUVELLE-CALÉDONIE