

# LAVE-TOI LES MAINS JUSQU'AU BOUT DES PLUMES !

Pour bien se laver les mains,  
il faut utiliser du **savon**  
car l'eau ne suffit pas.

1



Je mouille  
mes mains

2



Je verse  
du savon

3

Je frotte  
les paumes



4

Le dessus  
des mains



5

Entre  
les doigts



6

les  
pouces



7

Les  
ongles



8

les  
poignets



9

Je rince  
et j'essuie  
avec du  
papier jetable

