

CONSEILS À LA PERSONNE VACCINÉE

Comme tous les médicaments, les vaccins peuvent entraîner des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. La majorité des réactions ne sont pas graves et disparaissent rapidement.

QUELS PEUVENT ÊTRE CES EFFETS INDÉSIRABLES ?



Très fréquents (plus d'une personne sur 10) <i>Certains de ces effets indésirables ont été légèrement plus fréquents chez les adolescents de 12 à 15 ans que chez les adultes</i>	<ul style="list-style-type: none">• douleur, gonflement à l'endroit où l'injection a été réalisée• fatigue, maux de tête, fièvre, frissons• douleurs musculaires• douleurs articulaires• diarrhée
Fréquents (moins d'une personne sur 10)	<ul style="list-style-type: none">• rougeur à l'endroit où l'injection a été réalisée• nausées, vomissements
Peu fréquents (moins d'une personne sur 100)	<ul style="list-style-type: none">• gonflement des ganglions lymphatiques• sensation de malaise• douleur dans le bras• insomnies• démangeaisons à l'endroit où l'injection a été réalisée• réactions allergiques de type éruption cutanée ou démangeaison
Rares (moins d'une personne sur 1 000)	<ul style="list-style-type: none">• paralysie soudaine et temporaire des muscles d'un côté du visage entraînant un affaissement• réactions allergiques de type urticaire ou gonflement du visage
Fréquence indéterminée <i>(ne peut être estimée sur la base des données disponibles)</i>	<ul style="list-style-type: none">• réaction allergique sévère• inflammation du muscle cardiaque (myocardite) ou inflammation de la muqueuse située à l'extérieur du cœur (péricardite) pouvant entraîner un essoufflement, des palpitations ou des douleurs thoraciques• gonflement étendu du membre vacciné• gonflement du visage (peut survenir chez les patients qui ont reçu des injections cosmétiques faciales)



Ces informations peuvent évoluer avec le temps et sont mises à jour régulièrement. Pour une version actualisée, consultez le site de l'Agence européenne des médicaments : www.ema.europa.eu/en

Vous pouvez déclarer un effet indésirable

- en envoyant un mail à ip.dass@gouv.nc
- auprès de votre médecin traitant
- sur le site de la direction des Affaires sanitaires et sociales : www.dass.gouv.nc

QUE FAIRE SI VOUS RESSENTEZ UN OU DES EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?



-  Si vous avez une rougeur, une douleur ou un gonflement à l'endroit où l'injection a été réalisée, appliquez-y une compresse humide froide.
-  Si vous avez de la fièvre ou une douleur, vous pouvez utiliser du paracétamol.

CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN SI :



- vous ressentez des effets tels que l'essoufflement, des palpitations et des douleurs thoraciques, qui peuvent être des signes de myocardite et de péricardite,
- vous ressentez des effets qui ne sont pas décrits dans le tableau des effets indésirables figurant au recto,
- les effets indésirables s'aggravent au lieu de s'améliorer,
- les effets indésirables durent depuis plus de 48 heures.

En cas de doute, appelez votre médecin traitant

Il est important de continuer de respecter les gestes barrière



Vous venez de vous faire vacciner, parlez-en autour de vous et incitez votre entourage à se protéger !