Programme de la Semaine pour la qualité de vie au travail - du 9 au 13 octobre

		Lundi 9 octobre		mardi 10 octobre		mercredi 11 octobre		jeudi 12 octobre		vendredi 13 octobre	
		horaires	salle	horaires	salle	horaires	salle	horaires	salle	horaires	salle
Développer le bien-être au travail	Gestion du stress au quotidien - *CDBEST*	8 h / 9 h	DAPM rdc	8 h / 9 h	DRH 501	8 h /9 h	DITTT salle code			8 h / 9 h	IFAP salle N6
		9 h / 10 h	DAPM rdc	9 h / 10 h	DRH 501	9 h / 10 h	DITTT salle code			10 h / 11 h	Païta DAVAR
		10 h / 11 h	DAPM rdc	10 h / 11 h	DRH 501	10 h / 11 h	DITTT salle code				
								10 h 30 / 11 h 30	Koné		
	Organiser son temps : Les petites astuces - *Teepee*			8 h / 9 h	DFPC 11e						
				9 h 15 / 10 h 15	DFPC 11e						
				10 h 30 / 11 h 30	DFPC 11e						
	Les outils clés pour gagner du temps - *Teepee*					8 h / 9 h	DBAF rdc				
						9 h 15 / 10 h 15	DBAF rdc				
						11 h / 12 h	IFAP salle visio				
	Agir en urgence ou être acteur ! Découvrez la gestion du temps - *CRDC Consultants*							8 h / 9 h	Païta DAVAR	8 h / 9 h	DBAF rdc
										9 h / 10 h	DBAF rdc
										10 h / 11 h	DBAF rdc
Prévenir les TMS et le stress	Atelier sport et santé - *Sport Santé Calédonie*	7 h 30 / 8 h 30	DFPC 11e	7 h 30 / 8 h 30	DITTT salle code	7 h 30 / 8 h 30	DTSI patio	7 h 30 / 8 h 30	DFPC 11e		
		8 h 30 / 9 h 30	DFPC 11e	8 h 30 / 9 h 30	DITTT salle code	8 h 30 / 9 h 30	DTSI patio	8 h 30 / 9 h 30	DFPC 11e		
								14 h / 1 5h	Païta DAVAR		
								15 h / 16 h	Païta DAVAR		
	Gestes et postures au travail - *ERGOLIB NC*	10 h / 11 h	IFAP salle visio	10 h / 11 h	DAPM rdc			9 h / 10 h	DBAF rdc	13 h 30 / 14 h 30	Païta DAVAR
		11 h / 12 h	IFAP salle visio	11 h / 12 h	DAPM rdc			10 h / 11 h	DBAF rdc		
								11 h / 12 h	DBAF rdc		
								14 h / 15 h	DBAF rdc		
								15 h / 16 h	DBAF rdc		
Préserver notre capital santé	Manger mieux en milieu professionnel - *ASS-NC*	10 h / 11 h 30	DFPC 11e							13 h / 14 h 30	DITTT salle code
	Les addictions - *ASSNC*	8 h / 9 h 30	IFAP salle visio							8 h / 9 h 30	DFPC 11e
	Bien manger au travail *Charlène Guignet, diététicienne*			10 h 30 / 11 h 30	Koné						
Développer la communication : outil de cohésion	Les bases de la communication bienveillante - *CDBEST*	13 h / 14 h	DRH 501	13 h / 14 h	DAPM rdc	13 h /14 h	DRH 501			13 h / 14 h	IFAP salleN6
		14 h / 15 h	DRH 501	14 h / 15 h	DAPM rdc	14 h / 15 h	DRH 501				
	Communiquer : un atout dans les relations au travail - *Delphine Nédaud*	8 h / 9 h	DRH 501	8 h / 9 h	IFAP salle visio	13 h / 14 h	DITTT salle code				
		9 h 15 / 10 h 15	DRH 501	9 h 15 / 10 h 15	IFAP salle visio	14 h 15 /15 h 15	DITTT salle code				
		10 h 30 / 11 h 30	DRH 501								
	Sensibilisation au dialogue pacifique - *Association Communication pacifique*							13 h / 14 h	DFPC 11e		
								14 h / 15 h	DFPC 11e		